

SOMMAIRE

Le projet associatif

Le programme ETP

Du côté des permanences ...

Atelier cuisine à Argenteuil

Retour sur...

La formation continue



COORDONNEES

Coordination :
06 15 45 79 58

Permanences Sites :
Eaubonne – Argenteuil
07 82 57 99 86
Pontoise – Eragny
07 82 42 36 29
Garges-lès-Gonesse
06 95 04 41 00

Contact Association :
M. Lucron (Président)
Tél : 06 14 66 06 86

Le projet associatif :

La Maison du Diabète et de la Nutrition 95 est une structure associative dont les missions principales sont de proposer un accueil, une écoute et un accompagnement à des personnes adultes atteintes de diabète ou à risque. Le projet associatif s'articule autour de plusieurs grandes missions :

L'éducation thérapeutique du patient

Le dépistage et la prévention

L'éducation à la santé

Des permanences fixes existent dans plusieurs villes et une antenne mobile vient compléter le dispositif pour être au plus près de la population sur tout le territoire départemental.

Le programme ETP :

Il est au cœur de notre action. Intitulé « Vivre avec le Diabète », il est construit autour de 3 grandes thématiques que sont :

- *Bien manger*
- *Bien bouger*
- *Bien gérer*

Le contenu s'adapte aux spécificités de chaque territoire. Les intervenants, tous formés à l'ETP, se regroupent autour de la coordination afin que chaque action s'intègre dans le projet associatif.

Du côté des permanences...

Atelier cuisine à Argenteuil :

La ville d'Argenteuil a récemment mis à notre disposition une cuisine permettant de proposer régulièrement aux personnes incluses dans le programme des ateliers pratiques. Ces derniers permettent de se familiariser avec des techniques culinaires saines, de découvrir de nouveaux aliments, d'apprendre à faire les équivalences nutritionnelles, de lever des idées reçues, d'appréhender la taille des portions.

Un partenariat avec les magasins Simply Market des villes dans lesquelles nous intervenons permet de proposer des produits frais de saison.



Retour sur ... La formation continue

L'équipe de professionnels de santé intervenant dans l'association s'est réunie au complet dans le cadre d'une formation en intra sur l'évaluation. Possible grâce au partenariat avec le Coord'ETP, elle a permis de mobiliser les ressources autour de la coordination du programme afin que notre action devienne plus lisible et reconnue à la fois du grand public, des établissements de santé et des instances politiques. L'objectif des formations continues organisées est de favoriser le « faire-équipe » dans l'institution dans l'intérêt à la fois des personnes accompagnées, mais également des professionnels soignants.