

SOMMAIRE

Actualités :

Calendrier 2020 Ateliers

La collaboration ville - hôpital

Du côté des permanences ...

Atelier Diabète Gestationnel

Retour sur...

ETP délocalisée



COORDONNEES

Coordination :
06 15 45 79 58

Permanences Sites :
Eaubonne – Argenteuil
07 82 57 99 86
Pontoise – Eragny
07 82 42 36 29
Garges-lès-Gonesse
06 95 04 41 00

Contact Association :
M. Lucron (Président)
Tél : 06 14 66 06 86

Ateliers 1^{er} trimestre 2020 :

Les différents sites de la Maison du Diabète et de la Nutrition 95 vous proposent plusieurs dates d'ateliers d'éducation sur le programme : « Bien manger, Bien gérer, Bien bouger avec son diabète ».

Sites	Thèmes	Dates
Pontoise	Nutrition	31/01
Pontoise	Vivre avec	24/01 – 07/02
Eaubonne	Nutrition	24/01 – 31/01 – 28/02 – 13/03
Eaubonne	Vivre avec	17/01 – 07/02 – 06/03
Argenteuil	Nutrition	30/01
Argenteuil	Vivre avec	23/01

Pour vous y inscrire ou avoir des informations complémentaires, vous pouvez appeler aux numéros de téléphone « contacts » de chaque site.

Collaboration Ville – Hôpital

Dans le cadre des conventions signées avec les hôpitaux de Pontoise, Eaubonne et Argenteuil, nos intervenants se déplacent toutes les semaines dans les services diabétologie pour présenter l'association. Cette action a été particulièrement bien suivie sur Pontoise, avec à ce jour, une augmentation de la file active de près de 25%. Les résultats ne devraient pas tarder à se faire sentir également sur Eaubonne et Argenteuil où le calendrier des ateliers a été également revu.

Du côté des permanences...

Atelier Diabète Gestationnel :

Dans le cadre d'un projet collaboratif coordonné par le Réseau Périnatal du Val d'Oise, la MDN95 organise des ateliers d'éducation sur le Diabète Gestationnel. Ceux-ci se déroulent 1 fois/mois, le mardi de 10h à 12h sur le site de Garges-les-Gonesse. Les femmes sont orientées par les PMI du secteur et bénéficient d'un parcours individualisé avec notamment un suivi diététique hebdomadaire et des séances d'activité physique adaptée près de leur domicile.

Retour sur ... L'ETP délocalisée

L'association AURORE nous fait confiance. En effet, au printemps dernier, nos intervenants se sont déplacés dans les locaux de l'association AURORE pour y animer des ateliers collectifs proposés dans le cadre du programme ETP Diabète type 2. 5 personnes ont pu en bénéficier gratuitement et 4 d'entre elles ont vu leur état de santé s'améliorer très nettement à l'issue des séances.