

## SOMMAIRE

Actualités :

*Calendrier 2018 Ateliers*

*La collaboration ville - hôpital*

*Du côté des permanences ...*

*ETP en face à face*

*Retour sur...*

*L'antenne mobile et l'ETP en ville*



## COORDONNEES

Coordination :  
06 15 45 79 58

Permanences Sites :  
Eaubonne – Argenteuil  
07 82 57 99 86  
Pontoise – Eragny  
07 82 42 36 29  
Garges-lès-Gonesse  
06 95 04 41 00

Contact Association :  
M. Lucron (Président)  
Tél : 06 14 66 06 86

### Ateliers 1<sup>er</sup> période 2018 :

Les différents sites de la Maison du Diabète et de la Nutrition 95 vous proposent plusieurs dates d'ateliers d'éducation sur le programme : « Bien manger, Bien gérer, Bien bouger avec son diabète ».

Sites	Thèmes	Dates
Eaubonne	Nutrition	9/02 – 16/02 – 9/03 -
Eaubonne	Vivre avec	2/02 – 23/02 – 2/03 – 16/03 – 23/03
Argenteuil	Nutrition	8/02 – 15/03 – 29/03
Argenteuil	Vivre avec	1/02 – 22/02 – 01/03 – 08/03 – 22/03
Garges	Nutrition	13/02 – 19/02
Garges	Vivre avec	5/02 – 27/02

Pour vous y inscrire ou avoir des informations complémentaires, vous pouvez appeler aux numéros de téléphone « contacts » de chaque site.

### Collaboration Ville – Hôpital

La MDN95 va bientôt collaborer avec le CH de Gonesse dans leur nouveau projet de mise en place d'un « Kiosque Prévention » au sein de leurs locaux. Ce projet vise à créer un espace permanent au sein de l'hôpital qui puisse délivrer des messages de prévention au public présent sur place et en attente. Trois thématiques ont été retenues parmi lesquelles l'activité physique et l'équilibre alimentaire, thème pour lequel la MDN95 se positionne en tant qu'expert-ressource. Cette collaboration est devenue une évidence pour l'association dans la mesure où elle se bat au quotidien pour faire reconnaître ses actions de prévention auprès des instances publiques qui financent nos projets.

### Du côté des permanences...

#### ETP en face à face :

Certains publics en difficulté avec leur maladie peuvent avoir du mal à confronter leurs expériences avec d'autres personnes. Souvent, ces personnes refusent de participer à des ateliers collectifs d'éducation proposés aussi bien par les équipes hospitalières que celles en ville. La Maison du Diabète et de la Nutrition 95, de par son organisation sous forme de permanences, permet de recevoir en individuel et ainsi pratiquer une éducation thérapeutique en face à face avec le patient. L'équipe de professionnels de l'association met tout en œuvre pour que les conditions d'accueil et d'entretien permettent de mettre à l'aise le patient afin qu'il puisse acquérir les compétences d'auto soins nécessaires à l'amélioration de sa qualité de vie.

#### Retour sur ... L'antenne mobile et l'ETP en ville

L'antenne mobile se déplace toujours dans les villes souhaitant mener une action de fond dans la prévention de la santé. Après une demi-journée de sensibilisation et dépistage du diabète, elle peut, sur demande, proposer de développer son programme d'éducation thérapeutique auprès de personnes diabétiques ou à risque. La dernière action en date a concerné la ville d'Herblay, fin 2017, où un groupe de 7 personnes a pu participer à une série d'ateliers sur la nutrition et la gestion de la maladie. Animés par un binôme Diététicienne nutritionniste et Infirmière DE, ces ateliers ont été un tel succès que la ville, via son pôle seniors, souhaite renouveler l'opération dès le mois de février avec un nouveau groupe.