

SOMMAIRE

Actualités :

Calendrier 2018 Ateliers

La collaboration ville - hôpital

Du côté des permanences ...

ETP en face à face

Retour sur...

La rentrée associative



COORDONNEES

Coordination :
06 15 45 79 58

Permanences Sites :
Eaubonne – Argenteuil
07 82 57 99 86
Pontoise – Eragny
07 82 42 36 29
Garges-lès-Gonesse
06 95 04 41 00

Contact Association :
M. Lucron (Président)
Tél : 06 14 66 06 86

Ateliers 3ème période 2018 :

Les différents sites de la Maison du Diabète et de la Nutrition 95 vous proposent plusieurs dates d'ateliers d'éducation sur le programme : « Bien manger, Bien gérer, Bien bouger avec son diabète ».

| Sites | Thèmes | Dates |
|------------|------------|-------------------------------------|
| Pontoise | Nutrition | 9/11 - |
| Pontoise | Vivre avec | 16/11 – 23/11 - |
| Eaubonne | Nutrition | 16/11 – 26/11 – 10/12 |
| Eaubonne | Vivre avec | 9/11 – 23/11 – 30/11 – 7/12 – 14/12 |
| Argenteuil | Nutrition | 15/11 – 29/11 – 13/12 |
| Argenteuil | Vivre avec | 8/11 – 22/11 – 6/12 – 20/12 |
| Garges | Nutrition | Prochaine session en 2019 |
| Garges | Vivre avec | Prochaine session en 2019 |

Pour vous y inscrire ou avoir des informations complémentaires, vous pouvez appeler aux numéros de téléphone « contacts » de chaque site.

Collaboration Ville – Hôpital

La MDN95 va signer des conventions de partenariat avec les différents centres hospitaliers du territoire. Grâce à l'accompagnement du Coord'ETP95, plusieurs réunions entre les équipes des services diabétologie et celles de la MDN95 ont déjà eu lieu à Eaubonne et Pontoise avec l'objectif de coconstruire la complémentarité des programmes et améliorer ainsi le parcours de soins des patients.

Du côté des permanences...

Les marches thérapeutiques :

L'association met en place de manière régulière des marches thérapeutiques pour remettre à l'activité physique les populations à risque. En effet, lors de nos ateliers ETP, nous accueillons surtout des personnes âgées qui n'ont quasiment plus aucune activité physique et cela depuis longtemps dans la plupart des cas. La marche thérapeutique leur permet, outre de les rassurer quant à leurs capacités physiques réelles, d'acquérir les compétences techniques nécessaires pour une pratique sécurisante, mais aussi, les compétences psychosociales leur permettant d'améliorer sensiblement leur qualité de vie et leur autonomie. Aujourd'hui, nous sommes à la recherche de fonds supplémentaires pour nous permettre de proposer cette activité de manière plus régulière et ainsi maximiser les résultats. L'objectif, à terme, est de faire partie des acteurs ressources dans le déploiement du programme précri'forme mis en place dans le département par le réseau Sport Santé Bien Être.

Retour sur ... La Rentrée Associative

Nos équipes sont intervenues sur les journées des associations des villes d'Eaubonne et de Pontoise le samedi 8 septembre dernier. Outre le dépistage gratuit, nous avons pu informer sur nos actions au sein des permanences grâce notamment à notre nouvelle plaquette coconstruite en équipe. Cette rentrée associative s'annonce sous de bons auspices, puisque les sites de Pontoise et Eaubonne ont d'ores et déjà leur agenda bien rempli jusqu'à fin décembre.