

SOMMAIRE

Actualités :

Calendrier 2019 Ateliers

La collaboration ville - hôpital

Du côté des permanences ...

Les marches thérapeutiques

Retour sur...

Action de Prévention à Cergy



COORDONNEES

Coordination :
06 15 45 79 58

Permanences Sites :
Eaubonne – Argenteuil
07 82 57 99 86
Pontoise – Eragny
07 82 42 36 29
Garges-lès-Gonesse
06 95 04 41 00

Contact Association :
M. Lucron (Président)
Tél : 06 14 66 06 86

Ateliers printemps - été 2019 :

Les différents sites de la Maison du Diabète et de la Nutrition 95 vous proposent plusieurs dates d'ateliers d'éducation sur le programme : « Bien manger, Bien gérer, Bien bouger avec son diabète ».

Sites	Thèmes	Dates
Pontoise	Nutrition	21/05 – 09/07
Pontoise	Vivre avec	14/05 – 28/05 - 07/06 – 02/07 – 19/07
Eaubonne	Nutrition	24/05 – 03/06 – 14/06 – 17/06
Eaubonne	Vivre avec	17/05 – 31/05 – 07/06 – 21/06

Pour vous y inscrire ou avoir des informations complémentaires, vous pouvez appeler aux numéros de téléphone « contacts » de chaque site.

Collaboration Ville – Hôpital

Avec l'aide de la plateforme Coord'ETP, la MDN95 a signé des conventions de partenariat avec les différents centres hospitaliers du territoire. L'objectif affiché est de coconstruire la complémentarité des programmes et améliorer ainsi le parcours de soins des patients en facilitant l'accès à l'Education Thérapeutique en ville, au plus proche du domicile du patient.

Du côté des permanences...

Les marches thérapeutiques :

L'association met en place de manière régulière des marches thérapeutiques pour remettre à l'activité physique les populations à risque. Bouger plus fait partie intégrante de la prise en charge de la maladie et parfois, cela peut paraître insurmontable. Reprendre en douceur, en groupe et de manière encadrée rassure et les résultats sur la qualité de vie se font vite sentir... Les patients en redemandent !



Retour sur ... Les actions de prévention

Nos équipes sont intervenues sur la Journée Prévention Seniors organisée par la ville de Cergy le mercredi 10 avril dernier sur la Place de l'Horloge. Outre le dépistage gratuit, nous avons pu informer les près de 100 personnes qui sont passées par notre stand de nos actions au sein des permanences, notamment sur celle de Pontoise.