

## COMBATTRE le DIABETE par la PREVENTION

La **Maison du Diabète et de la Nutrition**, association loi 1901, est de plus en plus sollicitée à travers des forums, des journées d'Information et de Dépistage par les mairies, les CCAS et les patients diabétiques ou susceptibles de le devenir.

Cette maladie ne cessant d'augmenter, nous avons dû nous adapter aux nouvelles normes sanitaires de la covid et nous organisons nos Ateliers d'Education Thérapeutique en visio-conférences.

Dans le **monde** en 2019 \*, le diabète affecte plus de **463 millions** de personnes. Ce nombre devrait atteindre **578 millions** d'ici 2030 et **700 millions** d'ici 2045. **374 millions** d'adultes ont une intolérance au glucose, représentant pour eux un risque élevé de développer un diabète de type 2. Une naissance vivante sur 6 est affectée par l'hyperglycémie pendant la grossesse.

Le diabète est une des principales causes de mortalité, près de la moitié des décès touchant des personnes de moins de 60 ans. Entre 2017 et 2019, **38 millions** d'adultes supplémentaires ont été atteints par le diabète.

Cette maladie est responsable de **4,2 millions de décès** et d'au moins **623 milliards** d'euros de dépenses de santé. L'impact du diabète est devenu encore plus évident cette année, la moitié des personnes diagnostiquées avec la COVID-19 dans certaines régions vivant avec cette maladie.

En **Europe** cela représente **59 millions** de personnes atteintes.

En **France**, il y a plus de **4,5 millions** de diabétiques, plus environ 1 million qui l'ignore soit **5,2 %** de la population.

Dans le **Val-d'Oise**, les quartiers populaires sont plus touchés par le diabète. Il est plus fréquent chez les hommes que chez les femmes. Il existe des disparités territoriales très marquées, avec une fréquence du diabète très élevée dans les départements d'Outre-Mer et en Seine-Saint-Denis, élevée dans les départements du Val d'Oise et du Nord-Est de la métropole et faible dans les départements situés à l'ouest et notamment en Bretagne.

1 adulte sur **11** et 1 personne sur **5 de plus de 65 ans** vit aujourd'hui avec un diabète.

Le **diabète de type 2** représente environ **90 %** de l'ensemble des personnes vivant avec le diabète. La hausse du nombre de cas est due à une interaction complexe de facteurs socio-économiques, démographiques, environnementaux et génétiques. Les principaux facteurs incluent l'urbanisation, le vieillissement de la population, les niveaux d'activité physique décroissants et les taux grandissants diagnostiqués de surpoids et d'obésité.

Pour des raisons inconnues, le **diabète de type 1** est également en hausse.

Le diabète a un impact sur tous les groupes d'âges, toutes régions et tous revenus confondus. Plus de **1,1 million d'enfants et d'adolescents de moins de 20 ans** vivent avec le diabète de type 1.

La hausse du nombre de cas est une véritable source de préoccupation, en particulier lorsque l'on considère le nombre élevé de personnes qui demeurent non diagnostiquées. Nous devons donc en faire davantage pour **prévenir le diabète de type 2**, diagnostiquer toutes les formes de diabète au plus tôt pour empêcher les complications sérieuses et mortelles comme une crise cardiaque, un AVC, une insuffisance rénale, la cécité ou l'amputation des membres inférieurs...

Nous devons aussi nous assurer que toutes les personnes souffrant de diabète disposent d'un accès abordable et sans interruption aux soins.

Une bonne alimentation, une bonne hygiène de vie, un diagnostic précoce et un accès aux soins appropriés pour tous les types de diabètes peuvent l'éviter, en réduire l'impact et en retarder les complications.

Tous les chiffres précédents nous confortent donc dans l'idée que nous devons axer nos efforts sur la **prévention**.

Celle-ci est réalisée par nos Infirmières, nos Diététiciennes, notre Psychologue et notre Podologue, toutes agréées pour faire de l'Education Thérapeutique du Patient diabétique.

Nous organisons aussi, en accord avec l'Inspection Académique et le Rectorat, des interventions dans les Etablissements scolaires (CM1, CM2, 6<sup>ème</sup>) pour faire de la **prévention** auprès des Jeunes.

Sur notre site [www.mdn.fr](http://www.mdn.fr), vous pouvez trouver des renseignements complémentaires et la possibilité de réaliser un **don** par l'intermédiaire de notre **Fonds de Dotation** qui vous permet de déduire celui-ci de vos impôts dans la limite des exonérations en cours.

\* source : Atlas 2019 de la Fédération Internationale du Diabète (FID)