

## SOMMAIRE

### Actualités :

Calendrier 2021 Ateliers ETP

Dépistages Diabète : les actions du minibus

Du côté des permanences ...

ETP à distance

Retour sur ...

Le projet de Prévention Nutrition chez les jeunes



## CONTACTEZ-NOUS

Coordination :  
06 15 45 79 58

Permanences Sites :  
Eaubonne – Argenteuil  
07 82 57 99 86  
Pontoise – Eragny  
07 82 42 36 29  
Garges-lès-Gonesse  
06 95 04 41 00

Contact Association :  
M. Lucron (Président)  
Tél : 06 14 66 06 86



### Ateliers 1<sup>er</sup> semestre 2021 :

Sites	Thèmes	Dates
VISIOS	Nutrition	02/02/21 – 05/02/21 – 09/02/21 – 12/02/21 – 16/02/21 – 19/02/21
Argenteuil	Vivre avec	21/01 – 28/01

Pour vous y inscrire ou avoir des informations complémentaires, vous pouvez appeler aux numéros de téléphone « contactez-nous » de chaque site.

Par ailleurs, nous vous informons qu'une permanence sera ouverte à Garges tous les 2èmes vendredis du mois, de 14h à 17h, à partir de janvier 2021.

**Les Actions avec notre Minibus : Beauchamp – Magny-en-Vexin**  
Dans le cadre de nos missions de prévention Diabète, nos équipes ont effectué des journées de dépistage auprès de la population dans les villes de Beauchamp le 7 janvier, et seront à Magny-en-Vexin début mars.

### Du côté des permanences...

#### L'éducation et le suivi à distance :

L'association s'adapte aussi à la crise sanitaire. Les personnes diabétiques faisant partie des sujets à risques de développer des formes sévères de la COVID-19, nous mettons en place le suivi à distance, et cela depuis le mois de mai dernier. Ainsi, tous nos patients ont été contactés par téléphone afin de leur proposer un rendez-vous régulier par téléphone pour évoquer leurs difficultés, leurs craintes durant cette période difficile. De plus, depuis le mois d'octobre, nous proposons également des ateliers collectifs en visioconférence, autour de la diététique, mais aussi prochainement sur les autres thématiques du programme : vivre avec, et bouger plus.

#### Retour sur ... Le projet de Prévention Nutrition chez les jeunes

Toujours dans le cadre de notre mission de prévention, nous venons de finaliser un programme de prévention nutrition auprès des jeunes scolaires. Cette action, d'une durée de 2 ans s'est étalée sur plusieurs années scolaires. Notre équipe de diététiciennes est intervenu auprès d'une centaine de classes, soit plus de 1500 élèves de 8 à 12 ans, essentiellement dans les écoles et collèges de la communauté d'agglomération de Cergy-Pontoise.