

## SOMMAIRE

### Actualités :

Programme d'Ateliers en Visio

Du côté des permanences ...

Des ateliers APA tennis : un plus pour nos patients

Retour sur...

L'éducation nutritionnelle à l'école au cœur de notre mission de prévention

La MDN95 vous souhaite ses meilleurs vœux de bonheur, bien-être et santé pour

2022

Maison du Diabète  
et de la Nutrition  
MDN 95



Une équipe de professionnels  
à votre service dans tout le Val d'Oise

Programme d'Ateliers en Visio :



Depuis la pandémie de Coronavirus, la MDN95 a mis en place plusieurs ateliers en visioconférence. Programmés de manière régulière, chacun est libre de s'inscrire sur le créneau qui lui conviendra le mieux, en fonction de la thématique recherchée. Les inscriptions se font via le Messenger du compte Facebook de l'association, ou via le contact dans les permanences. 5 thématiques sont actuellement proposées, d'autres sont à venir.



LE DIABÈTE C'EST QUOI ?



MANGER ÉQUILIBRÉ  
QUAND ON A DU DIABÈTE



DÉCHIFFRER LES ÉTIQUETTES  
ALIMENTAIRES



ÉTABLIR DES MENUS  
ÉQUILIBRÉS



BON PIED, BON OEUIL !



## CONTACTEZ-NOUS

Coordination :  
06 15 45 79 58

Permanences Sites :  
Eaubonne – Argenteuil  
07 82 57 99 86  
Pontoise – Eragny  
07 82 42 36 29  
Garges-lès-Gonesse  
06 95 04 41 00

Contact Association :  
M. Lucron (Président)  
Tél : 06 14 66 06 86

Du côté des permanences :

Dans le cadre des ateliers ETP, nos équipes se mobilisent pour pouvoir proposer des activités plus ludiques en lien avec des clubs sport-santé du territoire et inscrits sur la plateforme PrescriForme.



\*\*\*\*\*

Retour sur ... Le projet de Prévention Nutrition chez les jeunes

Notre programme d'éducation nutritionnelle chez les jeunes a débuté fin 2018. Il a déjà permis à environ 1500 élèves de 8 à 12 ans de bénéficier d'ateliers sur équilibre alimentaire qui permettent d'aborder de manière ludique l'intérêt de mettre en place des actions en lien avec son alimentation qui soient bénéfiques à sa santé. Ce programme se poursuit actuellement grâce à un financement spécifique de l'ARS dans le cadre du projet global de prévention Santé porté par notre association.