

Maison du Diabète
et de la Nutrition
MDN 95

VILLE D'ERMONT



10H - 12H

Programme d'ateliers



*Suite aux actions de dépistage
avec le diabète minibus...*



Bien gérer, Bien manger, Bien bouger avec le diabète



CCAS / CS Les chênes

22/02/23



"Vivre avec le diabète "

27/02/23



"Le diabète, mieux le comprendre, mieux le gérer"

06/03/23



"Manger équilibré quand on est diabétique"

13/03/23



"Prendre soin de ses pieds"

20/03/23



"Vivre avec le diabète : Atelier Bilan"

22/03/23



"Cuisiner équilibré, ce n'est pas sorcier"



Inscriptions

MDN95

06 26 88 52 35