



Action de Dépistage

JEUDI 20 AVRIL
CSC François Rude : 10h-12h30
MQ Les Espérances : 14h-17h

 Bien gérer, Bien manger, Bien bouger avec le diabète

Programme d'ateliers



CSC François RUDE - All. Jean de Florette



Matin ou après-midi
selon le thème

- | | | | |
|-----|----------|---|---|
| 14h | 15/05/23 |  | "Vivre avec le diabète : bilan initial" |
| 14h | 22/05/23 |  | "Le diabète, mieux le comprendre, mieux le gérer" |
| 14h | 05/06/23 |  | "Manger équilibré quand on est diabétique" |
| 10h | 12/06/23 |  | "Atelier cuisine" |
| 14h | 19/06/23 |  | "Vivre avec le diabète : bilan final" |

ATELIER
DECOUVERTE
TENNIS SANTE



Inscriptions

MDN95

06 26 88 52 35